

# YOGA

## MANDAG

11.00-12.00

BITR\*

Mykyoga

17.30-19.00

Ashtanga 1:

halv serie

Albin

## TIRSDAG

18.30-20.15

Ashtanga 2:

hel serie

Albin

## ONSDAG

## TORSDAG

14.00-15.30

BITR\*

Yoga mot  
stress

19.00-20.15

Mykyoga

Tuva

## FREDAG

**\*les mer om disse klassene på [www.backinthering.no](http://www.backinthering.no)**