

YOGA

MANDAG

11.00-12.00

BITR*

Mykyoga

17.30-19.00

Ashtanga 1:

halv serie

Albin

TIRSDAG

18.30-20.15

Ashtanga 2:

hel serie

Albin

ONSDAG

18.00-20.00

Meditasjon

intro

Rune og

Synnøve

TORSDAG

14.00-15.30

BITR*

Yoga mot
stress

19.00-20.15

Mykyoga

Tuva

FREDAG

***les mer om disse klassene på www.backinthering.no**