

## **MANDAG**

**11.00-12.00**

**BITR\***

**Regine**

**17.15-18.45**

**Ashtanga 1:**

**halv serie**

**Albin**

**19.15-20.30**

**Mykyoga**

**Tuva**

## **TIRSDAG**

**18.30-20.00**

**Ashtanga 2:**

**hel serie**

**Albin**

## **ONSDAG**

**11.00-12.00**

**BITR**

**Ashtanga**

**nybegynner**

**Albin**

**17.30-18.45**

**MediYoga**

**Hanne**

**19.15-20.45**

**Yoga med**

**Cecilie\*\***

## **TORSDAG**

**14.00-15.30**

**BITR\***

**Albin**

**17.15-18.45**

**Yoga med**

**Cecilie\*\***

## **FREDAG**

\*les mer om disse klassene på [www.backinthering.no](http://www.backinthering.no)

\*\*kurset er igang