

YOGASTASJONEN

TIMEPLAN VÅREN 2021

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
11.00–12.00 Back in the Ring Mykyoga*		11.00–12.30 Yin Yoga med Lill Mie			12.00–13.00 BARNE- OG FAMILIEYOGA med Helene andre lørdag i månedens februar. Se facebook for mer info!	
			14.00–15.30 Back in the Ring Ashtanga*			
<i>Ønsker du privat yogatime eller yoga i din bedrift? Ta kontakt på post@yogastasjonen.no</i>						
18.00–19.00 Barneyoga med Helene**		17.30–18.45 MediYoga med Hanne	17.30–19.00 Ashtanga I-II med Tuva			
19.30–21.00 Ashtanga Nybegynner med Helene	18.30–20.00 Ashtanga II-III med Albin					

* les mer om Back in the Ring på våre hjemmeside eller på facebook: Back in the Ring Hamar

** 4 ukers kurs, uke 10–13