

## **MANDAG**

**11.00-12.00**

**BITR\***

**Regine**

**17.30-18.45**

**Ashtanga**

**Nivå I/III**

**Albin/Tuva**

**19.00-20.30**

**Yoga med**

**Cecilie**

## **TIRSDAG**

**17.00-18.15**

**Yoga med**

**Cecilie**

**18.30-20.00**

**Ashtanga III**

**Albin**

## **ONSDAG**

**17.30-18.45**

**MediYoga**

**Hanne**

## **TORS DAG**

**12.00-13.00**

**Mykyoga**

**Tuva**

**14.00-15.30**

**BITR\***

**Albin**

## **FREDAG**

\*les mer om disse klassene på [www.backinthering.no](http://www.backinthering.no)