

YOGA

MANDAG

11.00-12.00

BITR*

Mykyoga

17.30-19.00

Ashtanga 1:

halv serie

Albin

19.30-20.45

Mykyoga

Tuva

TIRSDAG

18.30-20.00

Ashtanga 2:

hel serie

Albin

ONSDAG

11.00-12.00

BITR*

Ashtanga

nybegynner

TORSDAG

14.00-15.30

BITR*

Yoga mot

stress

FREDAG



*les mer om disse klassene på www.backinthering.no

**oppstart 27. januar