

YOGASTASJONEN

TIMEPLAN HØSTEN 2022 – oppstart i uke 34

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
11.00–12.00 Back in the Ring Mykyoga*			12.00–13.00 Mykyoga med Tuva		Følg oss på instagram og facebook for å få siste nytt om workshops og helgearrangementer!		
			14.00–15.30 Back in the Ring Ashtanga* med Albin				
<i>Ønsker du privat yogatime eller yoga i din bedrift? Ta kontakt på post@yogastasjonen.no</i>							
15.00–16.00 Bedriftsyoga		15.00–16.00 Bedriftsyoga					
17.30–18.45 Ashtanga I for nybegynner med Helene/Knut		17.30–18.45 MediYoga med Hanne	17.30–19.00 Ashtanga II litt øvet med Tuva				
19.00–20.30 Easeful Yoga med Cecilie**	18.30–20.00 Ashtanga III for viderekommen med Albin						

* les mer om Back in the Ring på våre hjemmeside eller på facebook: Back in the Ring Hamar

** Oppstart uke 36