

YOGA

MANDAG

11.00-12.00

BITR*

Mykyoga

17.30-19.00

Ashtanga 1:
halv serie
Albin

19.30-20.45

Mykyoga
Tuva

TIRSDAG

11.00-12.30

Yin Yoga
Lill Mie**

18.30-20.00

Ashtanga 2:
hel serie
Albin

ONSDAG

11.00-12.00

BITR*
Ashtanga
nybegynner

18.30-20.00

Yoga med
Cecilie

TORSDAG

14.00-15.30

BITR*
Ashtanga

FREDAG



***les mer om disse klassene på www.backinthering.no**

****oppstart 27. januar**