

YOGGA

MANDAG

11.00-12.00
BITR*
Regine

17.15-18.45
Ashtanga 1:
halv serie
Albin

19.15-20.30
Mykyoga
Tuva

TIRSDAG

18.30-20.00
Ashtanga 2:
hel serie
Albin

ONSDAG

11.00-12.00
BITR
Ashtanga
nybegynner
Regine

18.30-20.00
Yoga med
Cecilie

TORSDAG

14.00-15.30
BITR*
Albin

FREDAG

*les mer om disse klassene på www.backinthering.no